

Министерство образования и науки Республики Татарстан
Государственное автономное учреждение
Центр психолого-педагогической
реабилитации и коррекции «Росток»

Серия «Психолог-родителю»



**Я С БАБУШКОЙ СВОЕЮ
ДРУЖУ ДАВНЫМ-ДАВНО...**

Казань, 2019

УДК 37.035.6:37.035.7

ББК 74.200.50(2РОС)

С 23

С 23 И.В. Идрисова

«Я с бабушкой своею дружу давным-давно...»/ И.В.Идрисова.
– Казань, 2019 – 16 с.

ISBN: 978-5-907130-00-5

«Я с бабушкой своею дружу давным-давно...» (автор И.В. Идрисова) входит в цикл методических рекомендаций «Психолог – родителю». Данный цикл составлен специалистами Центра психолого-педагогической реабилитации и коррекции «Росток» и предназначен для оказания практической помощи родителям в процессе воспитания детей. Тематика методических рекомендаций связана с областями психолого-педагогической практики, традиционно вызывающими наибольшие трудности.

ISBN: 978-5-907130-00-5

© ГАОУ ЦППРиК «Росток», 2019

© И.В.Идрисова, 2019

Типография «Оранж Кей», 2019

У мамы – работа, у папы – работа,
 У них для меня остается суббота.
 А бабушка дома всегда.
 Она не ругает меня никогда!
 Усадит, накормит: – Да ты не спеши.
 Ну что там стряслось у тебя, расскажи.
 Я говорю, а бабушка не перебивает,
 По крупинкам гречку сидит, перебирает...
 Нам хорошо – вот так вдвоем.
 Без бабушки – какой же дом?
 С. Григорьева

Эта тема для меня очень близка, ведь я сама - бабушка двух внуков: 8- летнего Никифора и трехмесячной Мирославы. Мне было всего 41 год, когда впервые, взяв на руки маленькое сокровище, поняла, что теперь я стала бабушкой.

Семья – это не только родители и дети. Большую или меньшую роль в ней часто играют бабушки и дедушки, а иногда и другие родственники.

Воспитание - процесс достаточно трудоемкий и долгий. Конечная цель такого пути - развитая гармоничная личность, имеющая правильное представление о жизни, способная принимать взвешенные решения, оценивать риски тех или иных непредвиденных ситуаций. Вряд ли кто-то будет спорить, что молодые родители не всегда могут успешно решить столь сложную задачу в силу занятости на работе, а также из-за вполне логичного стремления пожить для себя, отдохнуть в приятной компании, посвятить время своей второй половине, ведь зачастую после появления в семье детей для подобного времяпрепровождения у родителей не остается ни свободного времени, ни сил. Вот именно поэтому сложно переоценить роль бабушки и дедушки, которые оказывают неоценимую помощь в воспитании подрастающего поколения. Они уже вырастили своих детей, прошли через множество самых разнообразных жизненных трудностей, усвоили ценности, которые их детям постигать придется еще достаточно долго.

ПРЕИМУЩЕСТВА ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ СТАРШИМ ПОКОЛЕНИЕМ

Воспитание детей старшим поколением имеет свои преимущества – дедушки и бабушки, как правило, располагают большим количеством времени, что позволяет им выучить с внуками уроки, вкусно и полезно накормить, выслушать их проблемы, в то время как вечно занятые родители воплощают в жизнь свои амбициозные планы.

Бабушки могут с легкостью привить внукам полезные навыки - научить печь пирожки, убираться в доме, если речь идет о девочках - то шить или вязать.

Роль бабушек и дедушек в семейном воспитании сложно переоценить, поскольку у них много житейской мудрости.

Внуки могут почерпнуть бесценные знания о жизни людей в то далекое время, когда их родителей еще не было на свете - история предложит множество самых интересных сценариев, про которые охотно могут поведать дедушки или бабушки.

Взвешенность и отсутствие излишней поспешности в решении различных бытовых проблем могут очень пригодиться подросткам в дальнейшем.

Обобщая, можно сделать вывод о том, что главная ценность бабушек и дедушек в том, что они могут заполнить свободное время ребенка полезными и очень нужными вещами, которые пригодятся ему в будущем.

Но в воспитании бабушками и дедушками могут скрываться и недостатки:

Возраст берет свое, бабушки быстро устают от подвижных игр детей, им требуется больше время на восстановление. Из-за усталости они могут не обратить внимания на проявление в поведении ребенка негативных моментов.

Другой опасностью может стать попустительство и чрезмерное баловство внучат, прощение им всевозможных шалостей. Этим весьма успешно пользуются дети, прекрасно понимающие слабость своих бабушек и дедушек.

Поэтому, основная нагрузка в семейном воспитании должна падать все-таки на родителей, а бабушки и дедушки могут однозначно выступать в роли бесценных консультантов.

Крайне важно учитывать особенности пожилого возраста, не оставляя детей у бабушек на достаточно длительный срок, давать им возможность передышки, восстановления сил.



ТРИ САМЫЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ СИТУАЦИИ.

1. Бабушка занимается собой и не принимает участия в воспитании внуков. Когда дети просят посидеть с внуком хотя бы часок, у бабушки сразу находятся неотложные дела. Возможно, в свое время этой бабушке ее родители тоже не помогали в воспитании детей, поэтому она платит своим детям той же монетой. Но надо помнить, что такой порядок в семейной системе – это не навсегда и не на все поколения. Насколько родители сумеют убедить бабушку в том, что она им нужна, что она – неотъемлемая часть семьи, настолько у нее появится желание принимать участие в воспитании внуков, понимание того, что внуки – это радость, а не обуза.

2. Бабушка и дедушка - зло. Нередко встречаются семьи, в которых дети отстраняются от родителей, потому что в свое время натерпелись от них горя. Они уверены, что общение с бабушкой-выпивохой и дедушкой-тираном ничего хорошего ребенку не принесет. Как же поступить? Можно, конечно, оградиться от частого общения с такими бабушкой и дедушкой,

но уважение и умение принять их со всеми слабостями и недостатками должно быть сформировано. Нужно сказать себе: «Да, мне как маме, это не нравится, но бабушка – часть моей личной истории, отвергая ее – мы отвергаем самих себя».

Прятать ребенка от родителей мужа и от него самого свойственно также разведенным женщинам. Но этим они добиваются лишь того, что у ребенка формируется «комплекс страуса», который прячет голову в сложной ситуации. А ведь выход из конфликтной ситуации может быть разным: уступить, пойти на компромисс или сотрудничество, убежать от конфликта.

3. Бывает, что бабушки (дедушки) пытаются заметить живых родителей.

Не сложилась у дочери семейная жизнь с отцом ребенка, а тут подвернулся хороший человек. Бабушка предлагает: давай я заберу ребенка, а ты строй свою жизнь и не волнуйся. Тем самым бабушка возлагает ответственность за воспитание ребенка на себя. Но это установка неправильная, ведь каждый должен нести ответственность за свою жизнь, за свои ошибки.



Есть случаи, когда просто необходимо сказать активным родственникам «стоп!»

Случай первый

Навязывание своей модели воспитания. Возможно, вы – приверженцы слингокультуры, и старшее поколение буквально

трясет от отсутствия колясок, кроваток и прочего привычного «скарба для младенцев» в вашем обиходе. А, возможно, все обстоит ровно наоборот – вы придерживаетесь самых традиционных взглядов. Зато «более продвинутые» бабушка с дедушкой считают единственно верной методикой Рудольфа Штайнера, и уже присмотрели для внука соответствующий детский сад с самодельными игрушкам, или настаивают на том, чтобы чадо закаливали по системе Порфирия Иванова. Но и в том и другом случае они, скорее всего, не стесняются озвучивать свое мнение громко и публично, порой доходя до скандала.

Как сказать «стоп»? Просто твердо сформулируйте для себя: «Это – мой ребенок. И всю ответственность и все риски я беру на себя. Мое и только мое право решать, как его воспитывать, развивать, обучать, социализировать». Когда вы сами затвердите эту простую истину, вам будет легче донести ее до любящих родственников.

Случай второй

Создание коалиций и дружба «всех против всех». Очень распространенный случай, когда бабушки и дедушки с обеих сторон вполне активны, бодры, деятельны и, возможно, недолюбливают друг друга. В таком случае «пальмой первенства» становится внимание вашего ребенка. А здесь уж все методы хороши – одни подсовывают внуку запретное «вкусненькое», невзирая на аллергенный статус ребенка, а другие позволяют играть на компьютере допоздна перед учебным днем. Масла в огонь подливает и сравнение стоимости подарков, и насыщенность каникул, проведенных у родственников, и многое другое.

Как сказать «стоп»? Если вы хотите, чтобы бабушки и дедушки с обеих сторон продолжали помогать вам с ребенком, то придется быть дипломатичнее. На семейных сходках ни в коем случае не показывайте своих предпочтений, а в личных беседах лавируйте: например, по отдельности постарайтесь объяснить собственной маме и свекрови, что внук одинаково любит их обеих и не может выбирать между близкими людьми. Если вам, таким образом, удастся призвать старшее поколение к здравому смыслу, страсти рано или поздно поутихнут.

Случай третий

Спекуляция на возрасте и здоровье. Наверняка многие из нас наблюдали, как совсем еще нестарые, вполне бодрые дамы частенько жалуются окружающим на то, как они сбиваются с ног, помогая «молодежи» с внуками, даже если речь идет об одноразовых акциях с периодичностью раз в три месяца. Казалось бы, от этих жалоб никому ни жарко, ни холодно, есть только одно «но»: маленький ребенок не понимает, что таким образом его бабушка просто старается привлечь к себе внимание, и заслужить похвалу. Он-то принимает все за чистую монету, и начинает чувствовать себя виноватым, а там уж недалеко до серьезных комплексов...

Как сказать «стоп»? Давайте будем откровенны – вы рожали своего ребенка не для бабушки с дедушкой, а для себя. Никто не обязан на регулярной основе оказывать вам помощь, а если уж вы эту помощь принимаете, то умейте быть благодарными. Не скупитесь на слова благодарности и признательности, не делайте вид, что это – само собой разумеющееся дело. Тогда, вполне возможно, поток жалоб резко сократится. А еще может быть так, что ваши бабушки-дедушки и впрямь всерьез устают с непоседливым внуком. Тогда, как ни грустно, вам нужно что-то пересматривать в организации своей жизни, дабы снизить нагрузку на родственников.

Случай четвертый

Бабушка с дедушкой откровенно настроивают ребенка против вас. Этот случай похож на предыдущий, с той лишь разницей, что объектом для постоянной критики становятся родители, то есть вы сами. А уж это совсем непозволительно – пуская дело на самотек, вы рискуете тем, что ваша психоэмоциональная связь с ребенком будет нарушена, и возможно, необратимо.

Как сказать «стоп»? Как это ни банально звучит, начните с анализа собственного поведения. Может быть, у вас и вправду настолько грязно в доме, что впору вызвать клининг-службу, или вы действительно занимаетесь только своими делами, уделяя непозволительно мало внимания ребенку? Возможно, вам придется признать, что и на солнце есть пятна, и начать работать над собой. При этом любимые родственники должны быть поставлены в жесткие рамки: все претензии высказыва-

ются лично вам и только вам. Замечания в адрес родителей в присутствии ребенка недопустимы. Конечно, бывают случаи, когда, казалось бы, близкие люди и впрямь злонамеренно пытаются очернить вас в глазах малыша. Чаще всего так происходит, если свекровь изначально невзлюбила невестку... Тут уж придется действовать решительно – возможно, даже на какое-то время прекратить общение внука с бабушкой-дедушкой.

Случай пятый

Бабушка с дедушкой буквально растворяются во внуках, пытаются заменить им родителей. У них на каждый случай есть свое мнение – конечно же, кардинально отличное от вашего, только они знают «как ребенку будет лучше» и стараются участвовать во всех моментах его жизни, даже когда вы их ни о чем и не просите.

Как сказать «стоп»? Когда бабушка с дедушкой навязчиво перемещаются в родительскую подсистему, пытаются выполнять для малыша функции мамы с папой, это очень тревожный звонок для вас самих. Скорее всего, вы выглядите в глазах старшего поколения слишком инфантильными, чтобы выполнять родительскую роль. Не обижайтесь на родственников – лучше задумайтесь, почему они не считают вас взрослыми людьми, достойными нести ответственность за собственного ребенка. Переломить ситуацию возможно лишь взрослыми, взвешенными поступками, доказывающими, что вы – зрелая личность.

Каждый из нас представляет, какой должна быть идеальная бабушка: она обязана всегда быть готова прибежать к вам на помощь; бескорыстно обожать и ваших детей и вас самих; беспрекословно поддерживать те правила и принципы, которых придерживаетесь в воспитании вы сами; радостно дарить вам и вашим отпрыскам свое время, силы и заботу лишь на том простом основании, что она – бабушка... Словом, быть Мери Поппинс, Василисой Премудрой и нано-технологичным кухонным комбайном – в одном флаконе. От дедушек мы почему-то ждем чуть меньшего, но и к ним наши требования бывают очень высоки. Однако идеальных людей в природе не бывает в принципе – ни родителей, ни детей. Поэтому умейте договариваться с теми, кто волею судьбы оказался рядом с вами, а иногда, в случае необходимости, умейте сказать «стоп!»



Если вы собираетесь отправиться на отдых не только со своей семьей и детьми, но еще и со своими родителями, обратите внимание на плюсы и минусы, которые вас ожидают.

ПЛЮС №1. БАБУШКА ПОМОЖЕТ С РЕБЕНКОМ

Помощь с ребенком, пожалуй, основная причина, по которой молодые родители зовут с собой бабушек на дачи и моря. Бабушка – это универсальный солдат и дополнительные глаза и руки в отпуске. Она проследит, чтобы малыш не утонул в речке и не съел мухомор в лесу. С радостью поиграет с ним в куличики и читает сказку на ночь. Погуляет с коляской вдоль берега и накормит внука вкусным завтраком, пока его родители спят.

Бабушка с готовностью сменит уставшую маму на круглосуточной родительской вахте. Вообще, чем больше у малыша нянек, тем спокойней для всех будет отдых. Тем более что бабушка – не только бесплатная, но и самая любящая няня на свете.

ПЛЮС №2. ПОДАРИТ ВАМ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

Бабушка подарит вам в отпуске собственно сам отпуск. Пока ребенок под ее опекой, у вас появится самое ценное для родителей – личное время. Пусть не на целый день, но вы всег-

да сможете оставить с ней ребенка и сбегать поплавать, погулять, попить кофе в тишине.

Приятно пойти вечером в бар, на дискотеку или погулять по городу, пока бабушка охраняет священный сон младенца. Как в старые добрые бездетные времена. Если, конечно, у родителей останутся на это силы.

ПЛЮС №3. СОСТАВИТ ВЗРОСЛУЮ КОМПАНИЮ

Общаться с малышом весело и приятно, но иногда хочется переключиться и поговорить со взрослым человеком. Особенно остро интеллектуальное одиночество чувствуется, когда мама отдыхает с ребенком без мужа или подруг.

Бабушка не даст заскучать, она составит вам теплую и болтливую компанию на пляже, за вечерним чаем или на прогулке. С мамой или свекровью можно обсудить футбол, соседей или планы на жизнь. Важно, что она будет не только слушать, как случайные знакомые, но и слышать вас, просто потому что ей не все равно.

ПЛЮС №4. ТАКОЙ ОТПУСК УКРЕПИТ СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ...

Отпуск – удачное время получше узнать друг друга, укрепить связь между тремя поколениями семьи. У вас будет уникальный шанс услышать смешные или трогательные истории из вашего детства, ведь в обычной жизни не всегда находится время на такие воспоминания. Бабушка расскажет, какими вы были в возрасте своего ребенка и как она справлялась с материнскими обязанностями без стиральных машин и подгузников. Вам будет тепло от этих историй.

И не менее важно, что ребенок проведет несколько недель рядом с бабушкой, будет впитывать ее любовь, мудрость, ее речевые обороты и присказки. Он запомнит эту поездку как золотое время своего детства, когда все были живы и все были рядом.

ПЛЮС №5. ...И ПОРАДУЕТ БАБУШКУ

Нам так часто хочется сделать родителям что-то приятное, сказать им спасибо за заботу о нас в детстве. Совместный от-

пуск наверняка порадует бабушку и сделает ее жизнь чуть ярче и интереснее, даже если это – очередной выезд на вашу общую дачу, не говоря уже об отдыхе на море.

Пожилым людям важно чувствовать себя ценными и нужными, они хотят заботиться о молодом поколении, находиться в кругу любимых и любящих людей, ощущать себя частью большой семьи. Незаменимой частью.

МИНУС №1. ОТПУСК ОБОЙДЕТСЯ ДОРОЖЕ

Да, скорее всего, взяв с собой бабушку, вы потратите больше денег. Отдельный номер в гостинице, дополнительные расходы на питание и развлечения – все это увеличит бюджет поездки. И если вопрос с финансами стоит остро, то лучше обойтись в отпуске своими силами.

Правда, говорят, бывают бабушки, которые не только свой отдых оплачивают, но и помогают молодой семье не разориться на кафе и аквапарках. Но это редкий, практически исчезающий вид родственников.

МИНУС №2. БАБУШКА БУДЕТ РАЗДАВАТЬ СОВЕТЫ И КРИТИКОВАТЬ

Пожалуй, это самый жирный минус, из-за которого многие семьи предпочитают отдыхать отдельно от старшего поколения. И да, каким бы ангелом ни была ваша мама или свекровь, давать советы и критиковать она будет, эта разрушительная опция встроена в бабушек по умолчанию. Наверняка ей что-то не понравится в организации отдыха. Море или река окажутся не достаточно теплыми, питание – не очень сытным, персонал отеля – грубым. А виноватыми в этом будете, конечно же, вы, ну а кто еще?

Времени на отдыхе достаточно – старые конфликты заиграют новыми красками, а свежие сделают вашу отпускную жизнь динамичной и непредсказуемой. Через неделю такого прессинга вы будете готовы досрочно вернуться на работу или купить маме обратный билет.

МИНУС №3. ВАМ ПРИДЕТСЯ СОГЛАСОВЫВАТЬ ПЛАНЫ

Все люди любят отдыхать, но каждый понимает под отдыхом что-то свое. Кому-то нравится лежать на пляже и потягивать апельсиновый фреш, кому-то – копаться в огороде или часами гулять по берегу моря. Ребенок всегда подстроится под родителей, но с бабушкой будет сложнее. Например, если вы неожиданно решили уехать из отеля в другой город и провести там день, то этот маневр придется согласовать, и совсем не факт, что бабушка не наложит вето на эти планы.

Впрочем, бабушка тоже будет подстраиваться под вас, это двусторонний процесс. В согласовании планов нет ничего критичного, но все-таки это накладывает некоторые ограничения и может раздражать.

МИНУС №4. РАССЛАБИТЬСЯ БУДЕТ НЕПРОСТО

Понятно, что отдых с ребенком – это в принципе не про расслабление, а, наоборот, про напряжение всех сил на благо карапуза. Но в редкие минуты детского сна вам все равно придется помнить: бабушка рядом и она бдит. Ну то есть лишний бокал вина вы, скорее всего, будете закусывать строгим взглядом пенсионерки.

Особенно тяжело отвоевать личное пространство, если вы живете с бабушкой в одном номере или доме. В нижнем белье уж не походишь, с ногами на кровать не залезешь – какое уж тут расслабление, какой отдых?

МИНУС №5. БАБУШКА БУДЕТ ВМЕШИВАТЬСЯ В ВОСПИТАНИЕ РЕБЕНКА

Бабушки всегда лучше всех знают, во что одевать ребенка, чем его кормить, сколько ему гулять и спать. Это, с одной стороны, снимает часть ответственности с родителей, но, с другой – уменьшает их уверенность в своих силах. А бывает, что бабушка вроде как в шутку рассказывает малышу, какие у него глупые мама и папа – абсолютные профаны и в отдыхе, и в воспитании. Такие разговоры подрывают родительский авторитет.

Часто бабушки по доброте душевной дают детям вредные магазинные сладости или опасные для конкретного ребенка продукты. Особенно от подобных инициатив страдают аллерги-

ки, у них подобные эксперименты с питанием могут закончиться катастрофой. Или, наоборот, бывают слишком трепетные бабули, которые надевают внуку носочки в плюс тридцать, а при попытках их снять хватаются за сердце.

Наверное, большинство мам и пап задавались вопросом: «А можно ли доверять стареющим родителям воспитание детей, не испортят ли они ребенка?». Считаю, что нет проблемы отцов и детей, есть недостаток культуры общения в семье, неумение и нежелание понимать другого. Дело не в установках или шаблонах, что бабушки портят и балуют, а в умении услышать и принять друг друга. Для дедушек и бабушек – это умение принять своих детей и внуков и не реализовывать в них своих ожиданий. Для мам и пап – умение быть снисходительными и толерантными (терпимыми) по отношению к старости.

Воспитание – это метод проб и ошибок, но в первую очередь – это знания, а также умение применить эти знания на практике. Не нужно специально воспитывать, нужно помогать расти и развиваться нашим детям. И получится самый удачный результат, если царит уважение, доверие, понимание двух поколений – старшего и младшего.



Инна Идрисова

**Я С БАБУШКОЙ СВОЕЮ ДРУЖУ
ДАВНЫМ-ДАВНО...**

Отпечатано в типографии «Оранж Кей»
г. Казань, ул. Галактионова, д.14
2019 г.



**Министерство образования и науки
Республики Татарстан
Государственное автономное учреждение
Центр психолого-педагогической реабилитации и
коррекции "Росток"**

**Адрес: 420057 РТ, г. Казань, ул. Академика Королева, 46
Тел/факс: (843) 563-35-16
e-mail: cpprkrostok@mail.ru
сайт: Росток116.рф**